



## KERALA POLICE INFORMATION CENTRE

No.38/PR/PIC/PHQ/10

Date : 28/06/10

### രാത്രികാല യാത്രകൾ സുരക്ഷിതമാക്കാൻ സ്വീകരിക്കേണ്ട മുൻകരുതലുകൾ

രാത്രിസമയങ്ങളിൽ റോഡ് മാർഗ്ഗം വാഹനങ്ങളിൽ ദുരയാത്ര ചെയ്യുന്നവരുടെ സുരക്ഷ ഉറപ്പുവരുത്തുന്നതിനായി താഴെപ്പറയുന്ന കാര്യങ്ങൾ യാത്രക്കാർ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതാണ്.

- സീറ്റ് ബെൽറ്റ് ധരിച്ച് യാത്ര ചെയ്യുക.
- യാത്രികരായ കുട്ടികളുടെ സുരക്ഷ ഉറപ്പ് വരുത്തുക.
- പകരക്കാരനായി ഒരു ഡ്രൈവറെ ഒപ്പം കൂട്ടുക.
- രാത്രി 12 മണിക്കുശേഷമുള്ള ദീർഘദൂര യാത്രകൾ കഴിവതും ഒഴിവാക്കുക. ഒഴിവാക്കാൻ വയ്യാത്ത യാത്രയാണെങ്കിൽ രാത്രിസമയം വാഹനം ഓടിച്ചു പരിചയമുള്ള വ്യക്തിയെ ഡ്രൈവറായി കൊണ്ടുപോവുക.
- ഓരോ 100 കിലോമീറ്റർ ദൂരം താണ്ടുമ്പോഴും വാഹനം നിർത്തി ഡ്രൈവർ മുഖം കഴുകി അൽപസമയം വിശ്രമിച്ചതിനുശേഷം യാത്ര തുടരുക.
- രാത്രികാലങ്ങളിൽ കഴിവതും വേഗത കുറച്ച് യാത്ര ചെയ്യുക. എതിരെ വരുന്ന വാഹനത്തിന് യാത്ര സുഗമമാക്കാൻ ലൈറ്റ് ഡിം ചെയ്യുക.
- പാർക്ക് ചെയ്യുന്ന സമയത്ത് നിർബന്ധമായും പാർക്കിംഗ് ലൈറ്റുകൾ ഉപയോഗിക്കുക. കഴിവതും വാഹനം സ്ക്രീറ്റ് ലൈറ്റ് ഉള്ള സ്ഥലത്ത് പാർക്ക് ചെയ്യുവാൻ ശ്രദ്ധിക്കുക.
- രോഗപ്രതിരോധത്തിനുള്ള മരുന്നുകൾ ഉപയോഗിച്ച ശേഷം കഴിവതും ഡ്രൈവ് ചെയ്യാതിരിക്കുക.
- ഡ്രൈവറുടെ സൈഡിലായി മുൻസീറ്റിലിരിക്കുന്ന വ്യക്തി ഉറങ്ങാതിരിക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കുക.
- അമിത ആഹാരവും എണ്ണമയമുള്ള ആഹാരസാധനങ്ങളും ഉറക്കം വരുത്തുമെന്നതിനാൽ രാത്രി സമയം ഡ്രൈവർ ഇവ ഒഴിവാക്കുക.